

Беренике Гласс, моему лучшему другу

Об авторе

Джудит Орлофф — квалифицированный психиатр и практикующий экстрасенс, доцент психиатрии Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе, автор бестселлеров *Dr. Judith Orloff's Guide to Intuitive Healing* и *Second Sight*. Джудит читает лекции и проводит семинары в разных странах мира, она — ведущий специалист, работающий на стыке медицины, интуитивного знания и тонких энергий; участвует в телепрограммах на каналах *NPR*, *CNN*, ее интервью печатались в *USA Today*, *O* и *Self*. Джудит живет на берегу океана, в Лос-Анджелесе, штат Калифорния.

Благодарность автора

Я признательна многим людям, которые помогли мне в написании этой книги. Я благодарна Ричарду Пайну, моему литературному агенту, который искренне поверил в меня и стал настоящим союзником в моей работе; Бетси Рапопорт, любимому редактору, чьи забота, чувство юмора и ум всегда меня вдохновляют; Шайе Архарт, издателю, этой сильной духом женщине и яркому стороннику данного проекта; Томасу Фарберу и Сюзанне Голант, которые помогли мне оформить эту книгу; Коулману Барксу, милому ценителю языка, интуиции и правды; Стефану Шварцу, другу и учителю, неустрашимому исследователю тайн сознания. Отдельно я хочу отметить заслуги Тины Констебль, Пенни Саймон и Кэтрин Бейтман из издательства *Harmony Books* за распространение моего труда по всему миру.

Хочу выразить особую благодарность знаменитостям, которые давали интервью для этой книги: Джейми Ли Кертис, Джону Денсмору, Ив Энслер, Вейви Грейви, Эмми Гросс, Куинси Джонсу, Наоми Джадд, Голди Хун, Ларри Кингу, Норман Лир, Кенни Логгину, Ширли Маклейн, Розе Паркс, Шерил Тигс и Йанле Ванзант.

Я также благодарна за истории из жизни, советы и душевную поддержку таким людям: двум (!) моим психотерапевтам Ричарду Метцнеру и Регине Полли; кроме них, мне также очень помогли Хафсат Абиола, Лори Эндиман, Барбара Баирд, Майкл Беквит, Лори Сью Брокуэй, Энн Бак, Дженус Серконе, Пола Кизмар, Лора Круз, Дженнифер Кук, Молли Мэлон Кук, Элизабет Кокс, Ларри Досси, Дэн Дункан, Линда Гарбетт, Вайли Гу, Кэтрин Ингрэм, Том Джастин, Джонатан Кириш, Майкл Манхайм, Мэри Моррисси, Кэролин Мисс, Мери Оливер, Дин Орниш, Дин Орлофф, Шарлота Резник, Шарон Зальцберг, Лайза Шнайдерман, Мэдлин Шваб, Хайден Шварц, Марк Зельтцер, Денни Шихан, Дон Сингер, Кристина Снайдер, Леонг Тан, Сьюзан Тейлор, Рой Такмэн, Синтия Уотсон, Мери Уильямс, Бет Цахер, Зулейха. И наконец, мои ушедшие, но совсем не забытые родители Мэксин Острум-Орлофф и Теодор Орлофф, которые по-прежнему руководят мною, теперь уже с Той стороны.

Кроме того, я признательна своим пациентам и участникам оздоровительных занятий, от которых я все еще так много узнаю. Прошу отметить, что я изменила их имена, чтобы защитить их право на невмешательство в личную жизнь.

Ждем ваших отзывов!

Вы, читатель этой книги, и есть главный ее критик и комментатор. Мы ценим ваше мнение и хотим знать, что было сделано нами правильно, что можно было сделать лучше и что еще вы хотели бы увидеть изданным нами. Нам интересно услышать и любые другие замечания, которые вам хотелось бы высказать в наш адрес.

Мы ждем ваших комментариев и надеемся на них. Вы можете прислать нам бумажное или электронное письмо, либо просто посетить наш Web-сервер и оставить свои замечания там. Одним словом, любым удобным для вас способом дайте нам знать, нравится или нет вам эта книга, а также выскажите свое мнение о том, как сделать наши книги более интересными для вас.

Посылая письмо или сообщение, не забудьте указать название книги и ее авторов, а также ваш обратный адрес. Мы внимательно ознакомимся с вашим мнением и обязательно учтем его при отборе и подготовке к изданию последующих книг. Наши координаты:

E-mail: info@williamspublishing.com

WWW: <http://www.williamspublishing.com>

Информация для писем из:

России: 115419, Москва, а/я 783

Украины: 03150, Киев, а/я 152