

Посвящается Гарриет Табмен, Элеоноре Рузвельт,  
Бэйб Дидриксон, Вилме Мэнкиллер, Розе  
Паркс, Голде Меир и подобным им женщинам.  
Они смело прокладывали путь по целине,  
облегчая жизнь тем, кто следовал за ними.

## Слова благодарности

**Н**аписание книги во многом сродни подготовке подарка. Я потратила много времени, чтобы подобрать нужные слова и найти для них “упаковку”, которая, как мне кажется, вам понравится. Я надеюсь, что чтение этой книги доставит вам такое же удовольствие, какое доставило мне ее написание. Она увидела свет благодаря многим людям, и я хочу разделить с вами ту признательность, которую испытываю к ним. При этом, в первую очередь, я хотела бы отметить тех, кто помог мне больше всего.

Я благодарна своим друзьям, родным и коллегам со всего мира, которые верили в меня, вдохновляли, делились со мной идеями и терпели долгие периоды моего молчания.

К этой книге так или иначе приложили руку все члены команды тренеров компании *Corporate Coaching International*, предоставившие мне как моральную поддержку, так и полезные материалы. Я благодарю всех вас за то, что вы так щедро поделились со мной своей мудростью и уделили мне время. Особая благодарность д-ру Пам Эрхардт, д-ру Брюсу Хеллеру, Тому Хеншелю и Сюзан Пикасция. Вы для меня не просто коллеги, вы — мои добрые друзья.

Д-р Ким Фингер, Татум Барнетт и Манджелла Лью Сью, спасибо вам не только за творческие идеи, но и — что еще более важно — за предоставленное мне время для работы. Вы прекрасно руководили делами компании в мое отсутствие — я это заметила и оценила.

Многочисленные друзья и клиенты *Corporate Coaching International*, спасибо вам за истории из жизни и

примеры тех ошибок, которые мешают женщинам достигать их целей.

И конечно же, я благодарна Бобу Сильверштейну — литературному агенту, которому я могу доверять! Спасибо вам за то, что хорошо представляли и наставляли меня, а также предложили мне свою уникальную дружбу. Надеюсь, что мы издадим вместе новые замечательные книги.

Диана Бэрони и все сотрудники издательства *Warner Books*, спасибо вам за то, что дали мне шанс написать эту книгу. Я намереваюсь сдержать свое обещание, продолжить серию и поделиться своими идеями с вами и читателями.

## Об авторе

Д-р философии Лоис П. Франкел — президент тренинговой компании *Corporate Coaching International*, признанный во многих странах мира эксперт по вопросам служебных полномочий женщин и их поведения на рабочем месте. Помимо практических занятий с руководящими сотрудниками компаний, входящих в рейтинг *Fortune 100*, д-р Франкел проводит лекции о достижении успеха в карьере. Она член Американской ассоциации психологов, Национальной ассоциации лекторов и Общества управления кадрами. Лоис Франкел является также дипломированным психотерапевтом. Более того, в Университете Южной Калифорнии она получила степень доктора философии в консультационной психологии.

О д-ре Франкел пишут самые разные газеты и журналы, включая *Fast Company* и *Entrepreneur*. В качестве эксперта ее цитируют в таких изданиях, как *Fortune*, *Working Mother*, *Los Angeles Times* и *Miami Herald*. Лоис — автор целого ряда книг *Overcoming Your Strengths* (в 1997 году названной журналом *Fast Company* лучшей бизнес-книгой года), *Women, Anger & Depression* и *Kindling the Spirit*.