

Содержание

Предисловие к русскому изданию	15
Предисловие	17
Глава 1. Введение	21
1.1. Основы и значение рефлексо(нейро)терапии	21
1.2. Принципы лечения манипуляциями	26
1.2.1. Цель манипуляций на позвоночнике	27
1.2.2. Ход манипуляции	28
1.3. История манипуляционной терапии	29
Глава 2. Этиология и патогенез	37
2.1. Морфологические и функциональные аспекты	37
2.2. Функция позвоночника	40
2.3. Значение нервной регуляции	42
2.4. Специфические нарушения функции позвоночника	44
2.4.1. Теория подвывиха	45
2.4.2. Теория репозиции межпозвонковых дисков	46
2.4.3. Ущемление менискоидов	46
2.4.4. Блокирование как рефлекторный феномен	46
2.4.5. Блокирование как нарушение суставной игры	47
2.4.6. Место блокирования в суставе	48
2.4.7. Субстрат блокирования	48
2.5. Патогенез блокирования	51
2.5.1. Перегрузка и аномальная нагрузка	51
2.5.2. Травма	52
2.5.3. Рефлекторные процессы	52
2.6. Позвоночник как функциональная единица	53
2.7. Нарушение функции (блокирование) позвоночника в детском возрасте	56
2.8. Блокирование и его последствия	61
2.9. Рефлекторные процессы в патогенезе вертеброгенных нарушений, вертеброгенная боль	63

2.10. Позвоночник и внутренние органы, понятие “вертеброгенный”	69
2.11. Заключение	72
Глава 3. Функциональная анатомия и рентгенология позвоночника	75
3.1. Общие положения	75
3.1.1. Структурный диагноз	75
3.1.2. Статический функциональный диагноз	76
3.1.3. Кинематический функциональный диагноз	76
3.2. Позвоночник как целое	77
3.1.4. Технические условия относительной и функциональной диагностики	78
3.2.1. Позвоночник в сагиттальной плоскости (фронтальное направление луча)	80
3.2.2. Позвоночник во фронтальной плоскости (переднезадняя проекция)	84
3.3. Таз	90
3.3.1. Типы таза	90
3.3.2. Крестцово-подвздошные суставы	93
3.4. Поясничный отдел позвоночника	97
3.4.1. Функциональная и рентгенологическая анатомия	98
3.4.2. Функциональная оценка рентгенограмм	102
3.4.3. Исследование движения	104
3.5. Грудной отдел позвоночника	105
3.5.1. Функциональная анатомия	105
3.5.2. Переходные регионы	106
3.5.3. Ребра	107
3.5.4. Рентгенологическая анатомия	107
3.6. Шейный отдел позвоночника	109
3.6.1. Функциональная анатомия	109
3.6.2. Рентгеноанатомия и функциональная оценка	112
3.6.3. Исследование движения	115
3.7. Суставы головы	117
3.7.1. Техника съемки	118
3.7.2. Рентгенограмма в прямой проекции	120
3.7.3. Рентгенограмма в боковой проекции	122
3.7.4. Функциональная анатомия суставов головы	126
3.7.5. Морфологические изменения в области суставов головы	132

3.7.6. Относительная диагностика	134
3.7.7. Исследование движения	136
3.8. Резюме	137
Глава 4. Исследование и диагностика функциональных нарушений двигательной системы (вертеброгенные нарушения)	139
4.1. Анамнез при вертеброгенных нарушениях	139
4.1.1. Хронически перемежающееся течение	139
4.1.2. Системность нарушений	140
4.1.3. Зависимость нарушений от осанки, положения и нагрузки	140
4.1.4. Травма в анамнезе	141
4.1.5. Факторы, действующие через вегетативную нервную систему	141
4.1.6. Психический фактор	142
4.1.7. Пароксизмальные проявления нарушений	143
4.1.8. Асимметричная локализация	143
4.1.9. Значение возраста	144
4.2. Исследование позвоночника	144
4.2.1. Исследование общей осанки	144
4.2.2. Исследование нижних конечностей и таза	147
4.2.3. Исследование поясничного отдела позвоночника	156
4.2.4. Исследование грудного отдела позвоночника и ребер	161
4.2.5. Исследование шейного отдела позвоночника	166
4.3. Исследование суставов конечностей	174
4.3.1. Плечевой сустав	176
4.3.2. Локтевой сустав	178
4.3.3. Суставы запястья	179
4.3.4. Суставы пальцев кисти	180
4.3.5. Тазобедренный сустав	180
4.3.6. Коленный сустав	182
4.3.7. Голеностопный сустав	183
4.3.8. Другие суставы стопы и ее пальцев	185
4.3.9. Височно-нижнечелюстной сустав	186
4.4. Исследование рефлекторных нарушений	186
4.4.1. Кожные зоны гипералгезии	187
4.4.2. Рефлекторные нарушения мышц и “максимальные” точки	188

4.4.3. Диагностика корешкового синдрома	193
4.4.4. Односторонние рефлекторные признаки	194
4.4.5. Инструментальные методы	194
4.4.6. Итоги	195
4.5. Исследование нарушений мышечной регуляции	195
4.6. Исследование связок, связочная боль	195
4.7. Исследование нарушений равновесия	197
4.8. Тестирование	199
Итоги	201
4.9. Ход исследования с точки зрения общей и обратной связи	202
4.10. Проблемы дифференциальной диагностики	206
Резюме	213
Глава 5. Определение показаний	215
5.1. Показания к лечению суставов мобилизацией	215
5.1.1. Противопоказания	215
5.1.2. Показания	219
5.1.3. Показания к мануальной терапии с точки зрения профилактики	223
5.1.4. Тракция	224
5.2. Показания для других видов рефлексотерапии	225
5.2.1. Целенаправленная инфльтрация (иглоукальвание)	225
5.2.2. Постизометрическая мышечная релаксация	226
5.2.3. Массаж	226
5.2.4. Волдырная инфльтрация	227
5.2.5. Другие методы, действующие преимущественно на кожу	228
5.2.6. Инфльтрация рубцов или других зон повреждения	228
5.2.7. Акупунктура	229
5.2.8. Лечение “склерозированием”	229
5.3. Показания к фармакотерапии при вертеброгенных нарушениях	230
5.4. Показания к оперативному лечению	231
5.5. Показания к лечебной гимнастике	232
5.6. Показания к коррекции статических нарушений	232
5.7. Показания к изменению образа жизни	234
5.8. Показания к иммобилизации и опоре	234
5.9. Показания к психотерапии и ее значение	236
5.10. Заключение	237

Глава 6. Лечение суставов мобилизацией	239
6.1. Общие правила	239
6.1.1. Место и положение пациента	240
6.1.2. Положение врача	240
6.1.3. Фиксация	240
6.1.4. Исходное положение сустава и направление лечения	241
6.1.5. Преднапряжение	241
6.1.6. Мобилизация	242
6.1.7. Манипуляция толчком	246
6.1.8. Последующее тестирование	247
6.1.9. Последующее лечение	247
6.1.10. Документация	247
6.2. Суставы верхних конечностей	247
6.2.1. Межфаланговые суставы	248
6.2.2. Пястно-фаланговые суставы и головки пястных костей	248
6.2.3. Седловидный сустав I пальца	248
6.2.4. Суставы запястья	249
6.2.5. Локтевой сустав	252
6.2.6. Плечелопаточный сустав	254
6.2.7. Акромиально-ключичный сустав	256
6.2.8. Грудино-ключичный сустав	257
6.2.9. Лопатка	258
6.3. Суставы нижних конечностей	258
6.3.1. Межфаланговые и плюснефаланговые суставы	258
6.3.2. Отдельные предплюсне-плюсневые суставы	259
6.3.3. Сустав Лисфранка и Шопара	259
6.3.4. Блокирование ладьевидной и кубовидной костей	260
6.3.5. Нижний голеностопный сустав	260
6.3.6. Верхний голеностопный сустав	262
6.3.7. Коленный сустав	263
6.3.8. Тазобедренный сустав	265
6.4. Височно-нижнечелюстной сустав	267
6.5. Общие принципы мануального лечения на позвоночнике	268
6.5.1. Контактные приемы	268
6.5.2. Окклюзионная методика	269
6.5.3. Сочетанные контактные и окклюзионные приемы	270
6.5.4. Неспецифическая нецеленаправленная методика	271
6.6. Ручные приемы на поясничном отделе позвоночника и тазе	271

6.6.1. Воздействие на мягкие ткани и нецеленаправленные ручные приемы на поясничном отделе позвоночника	271
6.6.2. Целенаправленные ручные приемы на поясничном отделе позвоночника	274
6.6.3. Ручные приемы на тазе, скрученный таз	280
6.6.4. Ручные приемы в области таза, крестцово-подвздошное блокирование	281
6.6.5. Лечение копчика	283
6.7. Ручные приемы на грудном отделе позвоночника	284
6.7.1. Лечение мягких тканей, нецеленаправленные приемы расслабления и мобилизации	284
6.7.2. Манипуляция толчком	288
6.8. Ручные приемы на ребрах	295
6.8.1. Мобилизация	295
6.8.2. Манипуляция	296
6.9. Ручные приемы на шейном отделе позвоночника	298
6.9.1. Лечение мягких тканей и нецеленаправленные методики	299
6.9.2. Целенаправленные ручные приемы	302
6.9.3. Манипуляция тракцией на нижнешейном отделе позвоночника и цервико-торакальном переходе в положении сидя	305
6.9.4. Специальные методики для суставов головы	307
6.10 Целенаправленная инфльтрация	310
6.11. Вспомогательные средства лечения	312
Глава 7. Лечебная гимнастика и нарушение мышечной регуляции	315
7.1. Введение, основные положения	315
7.2. Двигательный стереотип	316
7.2.1. Дыхательный стереотип и его нарушения	322
7.3. Показания к лечебной гимнастике при вертеброгенных нарушениях	326
7.4. Ход исследования и кинезиологический статус	328
7.4.1. Конституциональные типы	331
7.4.2. Исследование отдельных мышечных групп	331
7.4.3. Исследование (конституциональной) гипермобильности	337
7.4.4. Исследование координированных движений (двигательный стереотип)	346

7.5. Синдромы	355
7.5.1. Нижний перекрестный синдром	355
7.5.2. Верхний перекрестный синдром	356
7.5.3. “Этажный” синдром	357
7.6. Основы целенаправленной активной лечебной гимнастики	357
7.7. Постизометрическая мышечная релаксация	359
7.7.1. Лечение отдельных мышечных групп и мест их прикрепления	361
7.8. Тренировка расслабленных мышц	376
7.8.1. Большая ягодичная мышца	376
7.8.2. Средняя ягодичная мышца	376
7.8.3. Прямые мышцы живота	377
7.8.4. Нижняя часть трапецевидной мышцы	379
7.8.5. Передняя зубчатая мышца	381
7.8.6. Глубокие сгибатели шеи	382
7.9. Перестройка порочного стереотипа	383
7.9.1. Положение на обеих ногах	384
7.9.2. Положение стоя на одной ноге	386
7.9.3. Сидение	388
7.9.4. Сгибание	391
7.9.5. Подъем рук	393
7.9.6. Ношение тяжести	397
7.9.7. Упражнения при нарушенном стереотипе дыхания	397
7.10. Целенаправленное лечение лечебной гимнастикой позвоночника и суставов конечностей	398
7.10.1. Положение пациента при сильной вертеброгенной боли	399
7.10.2. Упражнения для расслабления, “самомобилизация”	399
Глава 8. Клиника функциональных нарушений двигательной системы (вертеброгенные нарушения)	415
8.1. Боль в спине	415
8.1.1. Боль в крестце	416
8.1.2. Боль в области грудного отдела позвоночника	430
8.1.3. Боль в области шейного отдела позвоночника	432
8.2. Корешковый синдром	436
8.2.1. Корешковый синдром с нарушением нижних конечностей	437
8.2.2. Корешковый синдром с проявлениями на верхних конечностях	448

8.3. Вертеброгенные псевдокорешковые и вегетативно-трофические нарушения	453
8.3.1. Шейно-плечевой синдром	453
8.3.2. Боль в плечевом суставе	457
8.3.3. Эпикондилиты	463
8.3.4. Цервико-краниальный болевой синдром	465
8.3.5. Головная боль в антефлексии, или головная боль школьников по Gutmann	468
8.3.6. Боль в области дуги атланта	470
8.3.7. Мигрень	472
8.3.8. Болезнь Меньера и цервикальное головокружение	475
8.4. Базилярная импрессия и родственные аномалии	490
8.5. Шейная миелопатия	494
8.6. Вертебро-висцеральный синдром, висцеральный синдром с вертеброгенным влиянием	498
8.6.1. Тонзиллит	501
8.6.2. Легкие и реберная плевра	502
8.6.3. Сердце	503
8.6.4. Печень и желчный пузырь	507
8.6.5. Поджелудочная железа	508
8.6.6. Желудок и двенадцатиперстная кишка	508
8.6.7. Толстая и тонкая кишка	509
8.6.8. Заболевания почек и мочевых путей	510
8.6.9. Половые органы	511
8.6.10. Напряжение прямой мышцы живота и поясничной мышцы	513
8.7. Посттравматические состояния	516
Глава 9. Профилактика функциональных нарушений двигательной системы (вертеброгенных нарушений)	521
9.1. Значение проблемы, частота нарушений	521
9.2. Основные положения и целевая установка профилактики	523
9.3. Образ жизни	527
Глава 10. Вопросы трудоспособности и экспертизы при функциональных нарушениях двигательной системы, особенно вертеброгенных	533
10.1. Боль в спине	534
10.1.1. Боль в крестце	534
10.1.2. Боль в грудной и шейной области позвоночника	536

10.2. Корешковый синдром	537
10.2.1. Корешковый синдром с проявлениями на нижних конечностях	537
10.2.2. Корешковый синдром с проявлениями на верхних конечностях и цервико-брахиальный синдром	539
10.3. Повреждения позвоночника	540
10.3.1. Что расценивать как травму позвоночника?	540
10.3.2. Значение травмы при боли в спине и ее оценка	541
10.3.3. Роль травмы при грыже межпозвонкового диска и ее оценка	542
Глава 11. Место мануальной и рефлексотерапии в медицине и дальнейшие перспективы	545
Предметный указатель	551