

Предисловие

Появление этой книги вызвано необходимостью обучения. Функциональные нарушения двигательной системы (вертеброгенные заболевания) имеют массовый характер; уже поэтому они представляют общественную проблему. Мануальная медицина в лечении этих заболеваний является наиболее эффективным и экономичным средством, но она только тогда принесет пользу каждому больному, когда ею овладеет достаточное количество врачей. Этой цели и служит книга.

Отсутствие специальной литературы по мануальной медицине (не считая технических руководств) обусловило необходимость широкого ее обоснования и изложения ее сущности. Предлагаемая книга посвящается в первую очередь функциональным нарушениям суставов, особенно их обратимому блокированию, что представляет собственно предмет мануальной медицины.

При близком рассмотрении мануальная медицина имеет две задачи: она исправляет нарушенную функцию сустава и одновременно является, особенно в области позвоночника, очень эффективной формой рефлексотерапии, влияя на различные, в том числе и вегетативные, болевые синдромы.

Отсюда вытекает необходимость, с одной стороны, поставить мануальную медицину на надлежащее место в лечении нарушений двигательной системы, с другой стороны, сочетать ее с другими методами рефлексотерапии (“терапии через нервную систему”). Поскольку она служит восстановлению только пассивной подвижности, она должна быть дополнена активным двигательным лечением, поэтому вместе с В. Янда мы посвятили отдельную главу лечебной гимнастике при вертеброгенных нарушениях.

Мануальную медицину из-за ее точности и эффективности не без основания называют “бескровной хирургией”. Она предполагает точную, подробную диагностику функциональных нарушений двигательной системы. При этом следует иметь в виду, что мануально-терапевтическая и рентгенологическая диагностика должны осуществляться с такой же точностью, как и методика лечения. Это относится не только к блокированию или другим нарушениям двигательного сегмента, но и к нарушениям статики и мышечной регуляции. С этой новой точки зрения в специальной клинической части книги обсуждаются наиболее значительные вертеброгенные болезненные состояния. В заключение освещаются вопросы профилактики, экспертизы, а также место мануальной медицины среди других отраслей медицины.

Первое издание книги (1973) было быстро раскуплено. Второе издание появилось в 1977 г. и подверглось основательной доработке из-за значительного прогресса в научно-исследовательской и практической областях. Оно также было продано в течение нескольких месяцев, и в 1978 г. появилось третье издание, также быстро разошедшееся. Четвертое издание (1983) из-за существенного прогресса последних лет потребовало серьезной переработки и дополнений, чтобы соответствовать задачам современного учебного пособия. Это относится и к пятому изданию.

В чем состоит сущность этого прогресса, потребовавшего от нас многочисленных изменений и дополнений? Она заключается в новой оценке и использовании мышечного фактора. Если функциональные нарушения являются решающими у наших пациентов, то ведущая роль принадлежит важнейшим носителям функции двигательного аппарата — мышцам. В методическом аспекте соответственно разработанной нами в мануальной медицине методике мобилизации имеется в виду мышечная фасцилитация (расслабление) и ингибция (торможение). Другими словами, мы должны все в большей степени использовать собственные силы организма как наиболее физиологичные и действенные. Совершенствуя эту методику, удастся самостоятельно снимать мышечное напряжение, устраняя этим боль в мышцах и даже в местах их прикрепления. Рука об руку с овладением мышечным фактором идет развитие самолечения, медицинской реабилитации двигательной системы: коль скоро мы включаем в лечение мышечную систему, она должна сотрудничать с нами. Следующий шаг — самолечение и лечебная гимнастика со всеми плавными переходами.

Существенным стимулом для развития этого нового этапа мы обязаны Колледжу остеопатической медицины Мичиганского университета, особенно Ф. Митчеллу, а также развитию пражской школы в области лечебной гимнастики, прежде всего лично В. Янда и Ф. Веле (Vele).

Я выражаю благодарность своему умершему учителю проф. К. Хеннер (Henner), которому я целиком обязан тем, что мог посвятить этой проблеме свою работу в Первой неврологической университетской клинике моей страны. Не менее благодарен я проф. Я. Йироуту (Jirout). Он первый поддержал меня своим большим авторитетом, ввел в руководимом им нейрорадиологическом отделении необходимую специальную рентгенологическую технику и сам постоянно работает над развитием этой области, являясь в ней новатором. Заслуга проф. Масека (Masek) в том, что он понял значение нового направления и ввел его преподавание в институте усовершенствования врачей. Я обязан многим сотрудникам: проф. О. Стари (Stary), доценту К. Обрда (Obrda), д-ру Л. Краусовой (Krausova) из клиники К. Хеннера, а также В. Янде

и Ф. Веле из клиники проф. Масака, кроме того, специалистам по лечебной гимнастике К. Стейновой (Steinova), Е. Бортликовой (Bortlikova), Е. Клировой (Klirova), в последнее время В. Верхозиновой (Verchozinova) и В. Гавранковой (Navrankova), без которых методика не была бы так усовершенствована. Благодарю также моих учеников, из которых назову умершего Е. Кубиса (Kubis) из ГДР и Л. Збойна (Zbojan), а также руководство Центрального института железнодорожной врачебной службы, предоставившее мне базу для дальнейших разработок и развития методики, в том числе отделение рентгенологии, руководимое д-ром Стейскалом (Stejskal).

За издание книги на немецком языке, как и вообще за развитие мануальной медицины в ГДР, я благодарю проф. Н. Краусса (Krauss), организовавшего курсы повышения квалификации по мануальной терапии в рамках Академии повышения квалификации врачей, и Общество физиотерапии в ГДР.

Большой заслугой в издании книги на немецком языке и преподавании в ГДР является деятельность моего сотрудника, критика и консультанта, главного врача д-ра Захсе, которому я приношу особую благодарность.

Благодарю также издательство за выпуск книги и ее щедрое оформление.

Весна 1986 г.

К. Левит