

ОБ АВТОРЕ



Доктор **Рейчел Л. Хатт**, лицензированный клинический психолог, соучредитель MindWell NYC, частного кабинета групповой терапии в Манхэттене, Нью-Йорк. Работает с детьми, подростками и родителями, включая в их ежедневную практику когнитивно-поведенческую терапию и диалектическую поведенческую терапию, и помогая им построить ту жизнь, к которой они стремятся.