

Об авторах

Эдна Б. Фoa — д-р наук, профессор клинической психологии в области психиатрии Пенсильванского университета и директор Центра лечения и изучения тревожности. Она получила докторскую степень в области психологии личности и клинической психологии в Университете Миссури в г. Колумбия в 1970 году. Доктор Фoa посвятила академическую карьеру изучению психопатологии и лечению тревожных расстройств — обсессивно-компульсивного расстройства (ОКР) и посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). Ее исследования, посвященные теоретическому обоснованию, адресной терапии и механизмам лечения патологической тревожности, высоко оценены профессиональным сообществом. В настоящее время д-р Фoa является одним из ведущих мировых экспертов в области ПТСР и ОКР. Программа лечения, которую она разработала для страдающих ПТСР, получила много доказательств своей эффективности и широко применяется как в США, так и за их пределами.

Доктор Фoa опубликовала 18 книг и около 350 статей, также она читает лекции по всему миру. Ее работа была отмечена многочисленными премиями и почетными наградами, в том числе премией Американской психологической ассоциации за выдающийся научный вклад в клиническую психологию; премией за жизненные достижения, врученной Международным обществом по изучению травматического стресса; премией за жизненные достижения Ассоциации поведенческой и когнитивной терапии. Доктор Фoa вошла в 100 самых влиятельных людей мира по версии журнала *Time*; получила премию 2010 года за заслуги в области психологии травматизма от Американской психологической ассоциации и премию

за выдающиеся достижения в карьере Международного фонда обсессивно-компульсивного расстройства.

Элна Ядин — д-р наук, психолог и директор клиники ОКР Центра лечения и изучения тревожности Пенсильванского университета. Доктор Ядин получила степень доктора в области физиологической и экспериментальной психологии в колледже Брин-Мар в 1979 году, в 1995 году она также получила специалитет в клинической психологии. Ее научные клинические исследования в области нейробиологии сосредоточены на изучении и лечении тревожных расстройств с фокусом на ОКР и ПТСР. Научные публикации д-ра Ядин включают статьи о мозговых механизмах тревоги и избавления от страха, а также о лечении тревожных расстройств у детей, подростков и взрослых. Доктор Ядин выступает на национальном и международном уровнях и проводит семинары по эффективному использованию научно доказанных методов лечения тревожных расстройств.

Трейси К. Лихнер — д-р наук, психолог и директор по надзору в Центре лечения и изучения тревожности Пенсильванского университета. Доктор Лихнер получила степень доктора в области клинической психологии в Католическом университете Америки в Вашингтоне, округ Колумбия, в 2002 году. Ранее участвовала в исследовании генетики ОКР в медицинской школе Университета Джонса Хопкинса. Она также проводит клинические интервью на национальном и международном уровнях с сотнями членов семей с ОКР. В Центре лечения и изучения тревожности доктор Лихнер преподавала на многочисленных семинарах по лечению ОКР, ПТСР и горя для специалистов в области психического здоровья. Профессиональные интересы доктора Лихнер включают психотерапию и распространение научно доказанных методов лечения ОКР, ПТСР и пролонгированной реакции горевания.