

Об авторах

Кристен С. Спрингер, д-р философии, лицензированный клинический психолог, имеет частную практику в Бостоне, штат Массачусетс. Получила докторскую степень в университете Флориды, после чего прошла клиническую и исследовательскую подготовку в Центре тревожных расстройств и Центре когнитивно-поведенческой терапии при психиатрической больнице в Хартфорде, штат Коннектикут. Она продолжала работать в Центре тревожных расстройств в качестве штатного психолога до открытия частной практики, где она специализируется на диагностике и лечении обсессивно-компульсивного расстройства (ОКР) и тревожных расстройств у подростков и взрослых. Спрингер является автором нескольких глав в книгах и статей в научных журналах о тревоге, ОКР и хронической боли. Вы можете узнать о ней больше на сайте www.massanxietytreatment.com.

Дэвид Ф. Толин, д-р философии, основатель и директор Центра тревожных расстройств и Центра когнитивно-поведенческой терапии при психиатрической больнице в Хартфорде, штат Коннектикут. Он профессор психиатрии в медицинской школе Йельского университета, также ведет частную практику в Хартфорде. Толин является автором более 150 статей в научных журналах, а также нескольких книг.