

## Об авторах

---

**В. Стюарт Аграс** получил медицинскую степень в Университетском колледже Лондона в 1955 году, окончил ординатуру в Университете Макгилла в Монреале, Канада. Он был одним из первых лидирующих специалистов в области поведенческой терапии. В Университете Вермонта он заинтересовался фобией как моделью для психотерапевтических исследований и в сотрудничестве с д-ром Гарольдом Лейтенбергом обнаружил, что экспозиция ситуаций, вызывающих страх, является основным элементом лечения фобий. Перейдя в Медицинский центр Университета Миссисипи в качестве заведующего кафедрой психиатрии в 1969 году, Аграс учредил активный исследовательский центр, специализирующийся на поведенческой психотерапии, и основал программу ординатуры по психологии с Дэвидом Барлоу. В 1973 году он занял должность профессора психиатрии в Стэнфордском университете, основав одну из первых программ поведенческой медицины в стране и став первым президентом-основателем Общества поведенческой медицины. Когда в конце 1970-х годов произошло резкое увеличение числа пациентов с нервной булимией, он начал исследования этиологии и лечения расстройства, проведя ряд клинических испытаний лечения нервной булимии, а также первые исследования лечения психогенного переедания. Кроме того, Аграс был президентом Ассоциации содействия развитию поведенческой терапии и редактором журнала прикладного анализа поведения и “Анналов поведенческой ме-

дицины”, а также клиническим ординатором Центра перспективных исследований в области поведенческих наук.

**Робин Ф. Эпл** получила докторскую степень в Калифорнийском университете в Лос-Анджелесе в 1991 году, опубликовала статьи, посвященные расстройствам пищевого поведения. Она является соавтором пособия для клиента и руководства для психотерапевта, основанных на когнитивно-поведенческой терапии, чтобы помочь больным подготовиться к операции по снижению веса. На своей нынешней должности клинического адъюнкт-профессора кафедры психиатрии и поведенческих наук Стэнфордского университета Эпл играет активную роль в обучении постдокторантов в области психологии и ординаторов психиатрических факультетов, а также предоставляет краткосрочную и долгосрочную индивидуальную и групповую терапию для тех, кто страдает расстройствами пищевого поведения и рядом других ментальных отклонений. Доктор Эпл ведет разнообразную частную практику в Пало-Альто, Калифорния, и является консультантом программы лечения расстройств пищевого поведения окружного медицинского центра, участвует в многоцентровом исследовании хирургии снижения веса, а также выступает как свидетель — эксперт в области судебно-медицинской экспертизы, связанной с операциями по снижению веса.