

Об авторе

Бонни Спринг получила докторскую степень по психологии в Гарвардском университете в 1977 г. В настоящее время она является профессором профилактической медицины, психологии, психиатрии и поведенческих наук, директором отдела поведенческой медицины и соруководителем программы по профилактике рака в Северо-Западном университете в Чикаго, а также научным сотрудником медицинского центра VA Hospital Hines. Доктор Спринг — признанный во всем мире эксперт в области мероприятий по борьбе с курением и контролем веса. Она была избрана в Академию исследований поведенческой медицины и получила статус члена Американского отделения психологии здоровья, клинической психологии, психофармакологии и злоупотребления психотропными веществами, а также отделения общей психологии Американской психологической ассоциации, Общества поведенческой медицины и Американской психопатологической ассоциации.

Бонни Спринг является действующим президентом Общества поведенческой медицины и лауреатом премии Общества за выдающиеся научные исследования. Она имеет диплом по клинической психологии здоровья от Американского совета профессиональной психологии и является председателем междисциплинарного Совета по доказательной поведенческой практике, задача которого — повысить уровень применяемых научно обоснованных практик в области поведенческого здоровья.

Автор работала в исследовательской секции поведенческой медицины Национального института здоровья (NIH)

и в консультативных группах при НИИ и Национальной академии наук. Она опубликовала более 100 реферируемых статей по поведенческим вмешательствам для укрепления здоровья и смежным темам. С 1976 г. ее исследования постоянно финансируются грантами Национальных институтов здравоохранения, Американского общества сердца и Американского общества рака, а также Министерства по делам ветеранов.