

ПОВНИЙ ЗМІСТ

Подяки	11
Передмова	14
Розділ I. Історія, теорія та методи	23
Глава 1. Вступ до когнітивної психотерапії розладів особистості	25
Когнітивно-поведінковий підхід до розладів особистості	26
Клінічні дослідження	36
Висновки	49
Глава 2. Теорія розладів особистості	50
Еволюція міжособистісних стратегій	52
Взаємодія між генетичним та міжособистісним	57
Походження дисфункціональних переконань	60
Обробка інформації та особистість	60
Характеристики схем	63
Роль емоцій у особистості	65
Від сприйняття до поведінки	66
Внутрішня система контролю	67
Перехід до захворювання Осі II	69
Когнітивний зсув	71
Глава 3. Когнітивні профілі	73
Надмірно розвинуті та слабкорозвинуті патерни	74
Окремі когнітивні профілі	77
Стилі мислення	90
Коротке викладення характеристик	91
Глава 4. Загальні принципи когнітивної психотерапії	96
Формулювання випадку	98
Виявлення схем	101
Специфікація основних цілей	102
Акцент на взаємовідносинах психотерапевта та пацієнта	103

Глава 5. Спеціалізовані методи	123
Когнітивні стратегії та методи	124
Поведінкові методи	138
Розділ II. Клінічне застосування	145
Глава 6. Параноїдний розлад особистості	147
Особливості параноїдного розладу особистості	148
Теоретичні погляди	152
Когнітивна інтерпретація	155
Підходи до лікування	160
Встановлення стосунків співпраці з параноїдними клієнтами	162
Когнітивні та поведінкові втручання	165
Висновки	176
Глава 7. Шизоїдний та шизотипічний розлади особистості	178
Шизоїдний розлад особистості	178
Шизотипічний розлад особистості	200
Глава 8. Антисоціальний розлад особистості	213
Історичний огляд	216
Лікувальні втручання	219
Діагностичні ознаки	221
Цілі когнітивної психотерапії	223
Окремі втручання	225
Прийняття конструктивних рішень	228
Взаємодія психотерапевта та пацієнта	229
Випадок з практики	233
Лікування антисоціального розладу особистості із супутніми розладами Осі I	238
Висновки	250
Глава 9. Межовий розлад особистості	251
Вступ	251
Історія концепції межового розладу	252
Особливості межового розладу особистості	254
Оцінка	256
Теоретичне осмислення	260

8 Повний зміст

Стратегія втручань	268
Окремі втручання	269
Висновки	290
Глава 10. Гістрійонний розлад особистості	293
Історичний огляд	294
Клінічна оцінка	296
Осмислення з точки зору когнітивного підходу	302
Підходи до лікування	306
Відносини між психотерапевтом та пацієнтом	309
Окремі когнітивні та поведінкові методи	311
Висновки	324
Глава 11. Нарцисичний розлад особистості	326
Історичний огляд	328
Когнітивна оцінка	334
Випадок з практики	343
Цілі когнітивної психотерапії	346
Окремі лікувальні втручання	347
Принципи взаємодії психотерапевта і пацієнта	352
Додаткові терапевтичні втручання	356
Висновки	358
Глава 12. Уникаючий розлад особистості	359
Вступ	359
Історичний огляд	360
Диференційна діагностика	361
Соціальне уникання	363
Когнітивне, поведінкове та емоційне уникання	367
Підходи до лікування	370
Резюме стосовно лікувального процесу	385
Попередження рецидивів	386
Реакції психотерапевта	389
Напрямки майбутніх досліджень	391
Висновки	392
Глава 13. Залежний розлад особистості	393
Історичний огляд	394
Характеристики ЗРО	396

Діагностика	399
Теоретичне осмислення	401
Підходи до лікування	404
Відносини між психотерапевтом та пацієнтом	406
Когнітивні та поведінкові втручання	410
Завершення психотерапії	422
Висновки	425
Глава 14. Обсесивно-компульсивний розлад особистості	426
Історичний огляд	426
Експериментальні та клінічні дані	429
Когнітивне осмислення психотерапії	430
Характеристики ОКРО	432
Діагностичні критерії та стратегії оцінки	437
Супутні розлади Осі I	439
Підходи до лікування	442
Окремі методи когнітивної психотерапії	445
Випадок з практики	447
Попередження рецидивів	455
Висновки	456
Глава 15. Пасивно-агресивний розлад особистості	457
Діагностичні особливості	457
Історичний огляд	459
Експериментальні та клінічні дані	461
Осмислення з точки зору когнітивної психотерапії	462
Основні клінічні стратегії	467
Окремі методи	470
Випадок з практики	472
Попередження рецидивів	477
Проблеми психотерапевта	477
Глава 16. Узагальнення та перспективи	479
Оцінка	480
Клінічні проблеми	480
Додаток. Зміст схем розладів особистості	491
Література	498