

## ОБ АВТОРЕ



Доктор **Риггенбах** — один из наиболее востребованных консультантов и признанных экспертов в области расстройств личности. В течение последних 15 лет он разрабатывал и проводил программы лечения расстройств личности на основе КПТ и ДПТ в двух психиатрических клиниках, предоставивших помощь более 500 клиентам с ПРЛ. За последние 10 лет он подготовил более 10 тыс. специалистов в области психического здоровья, принимал участие в различных семинарах по ПРЛ и конференциях по когнитивно-поведенческой терапии. Он также руководит тренингами для людей с ПРЛ в неклинических условиях.

Доктор Риггенбах обучался в Институте когнитивной терапии Бека в Филадельфии, является дипломантом Академии когнитивной терапии, а также международным консультантом по проблемам, связанным с КПТ, ДПТ и дисфункциями личности. Его первая книга *Практическая когнитивно-поведенческая терапия. 185 инструментов для управления тревогой, депрессией, гневом, поведенческими моделями и стрессом* была очень хорошо встречена клиницистами и используется в подготовке аспирантов, а также специалистами в области психического здоровья и непрофессионалами. Доктор Риггенбах известен тем, что преодолел пропасть между наукой, данными исследований и повседневной клинической практикой.